

# Pâte à modeler

Il est important d'aider les enfants à développer les habiletés nécessaires pour utiliser leurs mains. Améliorer la coordination des mains et des yeux est une première étape importante pour développer les habiletés d'écriture. Fabriquer sa propre pâte à modeler est une excellente activité familiale pratique et amusante!

La pâte à modeler peut faire partie d'une multitude d'aventures d'apprentissage. Essayez certaines des idées ci-dessous ou laissez aller votre imagination!

## Ce que vous devez faire?

### Recette de pâte à modeler simple :

- ¼ tasse de sel
- 1 tasse de farine
- ¼ tasse d'eau



## Activités d'apprentissage

### Art

- Faites des sculptures de différentes formes.
- Aplatissez la pâte à modeler et placez-la sur une feuille de papier afin de créer des images surélevées.

### Alphabétisation

- Roulez la pâte à modeler pour faire de longs « serpents » et faire des lettres.
- Écrivez des noms, des jouets préférés et d'autres mots familiers avec la pâte à modeler.

## Étapes

1. Demandez à votre enfant de mélanger la farine et le sel dans un grand bol.
2. Ajouter l'eau lentement, en mélangeant avec vos mains jusqu'à ce que la pâte obtienne la consistance de l'argile.
3. Sortez la pâte à modeler du bol et amusez-vous!

### Facultatif :

Ajouter du colorant alimentaire afin de donner de la vie à votre pâte à modeler.

### Science

- Pressez des feuilles d'arbre sur la pâte à modeler afin d'obtenir une empreinte et explorer la structure et les motifs de chaque feuille.

### Jouer avec des outils

- La pâte à modeler peut être coupée avec des ciseaux, trouée par une fourchette, roulée avec un rouleau à pâtisserie ou découpée avec des tasses...regardez autour de vous pour trouver des outils que votre enfant peut utiliser afin de faire des formes avec sa pâte à modeler.