

Lire et JOUER en famille **Jeu de doigts**

Les jeux de doigts sont des outils que de nombreux experts de l'apprentissage recommandent pour aider au développement des habiletés d'alphabétisation des enfants.

Les jeux de doigts sont des chansons, des histoires ou des rimes auxquelles nous ajoutons des mouvements des mains afin de :

- s'exercer à suivre des directives
- apprendre de nouveaux mots
- améliorer la dextérité (l'aptitude à utiliser ses doigts)

par un moyen amusant et interactif!

Plusieurs cultures à travers le monde ont des jeux de doigts formidables. Essayez les jeux proposés ci-dessous ou encore, inventez votre propre jeu et mettez vos doigts en action!



L'araignée Gipsy

Paroles de la chanson

L'araignée Gipsy monte le long de la gouttière

Tiens voilà la pluie

Gipsy tombe par terre

Sort le soleil qui a séché toute la pluie

Et l'araignée Gipsy monte le long de la gouttière encore

Actions

Joignez et croisez vos pouces et laissez vos huit doigts ramper vers le haut

Levez vos mains et agitez vos doigts en redescendant vos mains

Poussez vos mains et vos bras vers l'avant en un mouvement d'ouverture vers les côtés

Joignez vos mains au-dessus de votre tête

Laissez vos doigts ramper vers le haut à nouveau

La famille des doigts

Paroles de la chanson

Papa doigt, Papa doigt,
où es-tu?

Je suis ici, je suis ici.
Comment vas-tu?

Actions

Placez vos mains derrière votre dos.

Je suis ici, je suis ici.
Montrez un pouce puis l'autre pouce.

Comment vas-tu?
Agitez vos pouces.

La famille des doigts

Paroles de la chanson

Maman doigt, maman doigt,
où es-tu?

Je suis ici, je suis ici.
Comment vas-tu?

Frère doigt, frère doigt,
où es-tu?

Je suis ici, je suis ici.
Comment vas-tu?

Sœur doigt, sœur
doigt, où es-tu?

Je suis ici, je suis ici.
Comment vas-tu?

Bébé doigt, bébé doigt,
où es-tu?

Je suis ici, je suis ici.
Comment vas-tu?

Famille doigt, famille doigt,
où êtes-vous?

Nous sommes ici, nous sommes ici.
Comment allez-vous?

Actions

Placez à nouveau vos mains derrière votre dos.

Je suis ici, je suis ici.

Montrez un index puis l'autre index.

Comment vas-tu?

Agitez vos index.

Placez à nouveau vos mains derrière votre dos.

Je suis ici, je suis ici.

Montrez un majeur puis l'autre majeur.

Comment vas-tu?

Agitez vos majeurs.

Placez à nouveau vos mains derrière votre dos.

Je suis ici, je suis ici.

Montrez un annulaire puis l'autre annulaire.

Comment vas-tu?

Agitez vos annulaires.

Placez à nouveau vos mains derrière votre dos.

Je suis ici, je suis ici.

Montrez un auriculaire puis l'autre auriculaire.

Comment vas-tu?

Agitez vos auriculaires.

Placez à nouveau vos mains derrière votre dos.

Nous sommes ici, nous sommes ici.

Montrez tous les doigts d'une de vos mains puis tous les doigts de l'autre main.

Comment allez-vous?

Agitez tous vos doigts.

